



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
Salle Banque Scotia 204	9h30 à 11h30 Maternité-Vitalité Activité de groupe pour les femmes enceintes		9h30 à 11h30 Maternité-Vitalité Activité de groupe pour les femmes enceintes	9h30 à 11h30 Atelier de ressourcement pour les mamans aux 2 semaines	9h30 à 11h30 Atelier de ressourcement pour les mamans aux 2 semaines	9h à 12h Bouger pour grandir Atelier d'éveil moteur parent-enfant 0 à 5 ans avec réservation
Salle Sandoz 215	9h30 à 15h Un temps pour toi/Un temps pour moi Accueil et stimulation pour enfants à besoins particuliers 2 à 5 ans	9h30 à 12h 1-2-3 Go Je grandis Atelier parent-enfant 3 à 5 ans	9h30 à 15h Un temps pour toi/Un temps pour moi scolaire Accueil et stimulation pour enfants à besoins particuliers 4 à 5 ans scolaires	9h à 12h Un temps pour toi/Un temps pour moi Accueil et stimulation pour enfants à besoins particuliers 2 à 5 ans		10h à 12h J'attends bébé en couple Accompagnement, détente Service de garde offert 1 fois/mois
Salle Jamp Pharma 216	10h à 12h Groupe de soutien pour les parents d'enfants ayant des besoins particuliers (aux 2 semaines)	9h30 à 12h30 Refuge pour grandir pour les enfants de 2 à 5 ans	9h30 à 12h30 Refuge pour grandir pour les enfants de 2 à 5 ans		9h30 à 16h Refuge pour grandir pour les enfants de 2 à 5 ans	
Salle McKesson 216	9h30 à 12h30 Halte Garderie		9h30 à 12h30 Halte Garderie	9h30 à 12h30 Halte Garderie		
Salle Ikea 217			9h30 à 12h Préparation à l'école Pour les enfants 3-5 ans	9h30 à 11h30 Café Causerie Une semaine sur deux	10h à 12h Jasons Bébé Ouvert Parent-enfant 0 à 2 ans avec réservation	
Chalet du Parc Painter Chameran		9h30 à 12h Préparation à l'école Pour les enfants 3-5 ans	9h30 à 12h 1-2-3 Go Je grandis Atelier parent-enfant 3-5 ans			Suivis médicaux de grossesse Vous êtes enceinte? Vous traversez une période difficile? Appelez-nous!
Salle McKesson 218	13h à 16h Accueil libre parent-enfant 0 à 5 ans avec réservation		13h à 15h Jasons bébés Parent-enfant 0 à 12 mois avec réservation	13h à 15h Jasons bébés Parent-enfant 0 à 12 mois avec réservation		13h à 17h Aventure Plein air enfants 6 à 9 ans
Salle Sandoz 215	9h30 à 15h Un temps pour toi/Un temps pour moi Accueil et stimulation pour enfants à besoins particuliers 2 à 5 ans		9h30 à 15h Un temps pour toi/Un temps pour moi Accueil et stimulation pour enfants à besoins particuliers 4 à 5 ans scolaires	16h à 18h30 Le club des filles Filles 8 à 10 ans	9h30 à 16h Refuge pour grandir pour les enfants de 2 à 5 ans	
Salle Ikea 217			Aide aux devoirs parent-enfant		Aide aux devoirs parent-enfant	
Chalet du Parc Painter Chameran		Aide aux devoirs parent-enfant		Aide aux devoirs parent-enfant		

AGENTES DE MILIEU 0-5 ANS: Pour de l'information / ressources du quartier, contactez Nathalie : 514-333-8989 poste 538 ou Sindy au 514-333-8989 poste 534

BAZAR : 1 mercredi sur 2 dès le 23 septembre INSCRIPTION : le lundi précédant à partir de 8h30 au 514-333-8989 poste 521. **Sur RDV confirmé seulement.**

Descriptif des ateliers

Jasons bébés

Activité libre – parents et enfants de 0 à 12 mois
RÉSERVEZ les mardis de 15h-16h au 514-333-8989 poste 323 avec Camille

Moment d'échange pour enrichir votre expérience parentale. Jeux et massage avec bébé et partage de conseils.

Jasons Bébé Ouvert

Activité libre – parents et enfants de 0 à 2 ans
RÉSERVEZ les vendredis de 8h30-9h30 au 514-333-8989 poste 323 avec Camille

Moments d'échange et de jeux parents-enfants.

Bouger pour grandir

Activité libre parents et enfants de 0 à 5 ans.
RÉSERVEZ les vendredis de 13h30-14h30 au 514-333-8989 poste 537 avec Marie

Matériel et espace de jeu sont ouverts pour jouer, bouger ensemble et rencontrer d'autres familles.

Accueil libre parent-enfant

Activité libre-parents et enfants de 0 à 5 ans
RÉSERVEZ les lundis de 11h-12h au 514-333-8989 poste 521 avec Esther

Venez jouer à la Maison de l'enfance dans un milieu stimulant pour votre enfant

Un temps pour toi/Un temps pour moi

Sur inscription - enfants de 2 à 5 ans
Accueil et stimulation pour enfants à besoins particuliers ; répit pour les parents.

Refuge pour grandir

Sur inscription - enfants de 2 à 5 ans
Activités de stimulation précoce pour les enfants dont les parents sont nouveaux arrivants au Québec, ayant un statut de réfugié, en attente de statut ou demandeur d'asile.

1-2-3 Go Je grandis

Sur inscription – parent et enfants de 3 à 5 ans
Atelier d'éveil aux mathématiques pour se préparer à l'école dans le plaisir.

Préparation à l'école

Sur inscription- enfants de 3 à 5 ans
Les enfants développent leurs habiletés en vue d'une entrée scolaire réussie et les parents renforcent leurs compétences parentales en s'impliquant dans l'atelier

Halte-garderie

Sur inscription
Les enfants s'épanouissent dans un environnement stimulant et adapté à leurs besoins, le temps d'offrir une pause aux parents.

Club des filles

Sur inscription- filles de 8 à 10 ans
Un temps après l'école pour faire ses devoirs tout en se gardant active et dans le plaisir de faire ensemble.

Aventure Plein Air

Sur inscription- enfants 6 à 9 ans
Un temps de jeu actif dehors et de découverte de la nature

Aide aux devoirs Parents-Enfants

Sur inscription
Aide aux devoirs pour les parents et les enfants.

Atelier de ressourcement pour les mamans

Sur inscription – mamans et enfants 0 à 5 ans
Les mamans jasant, prennent soin d'elles et apprennent à être bien dans leur corps. Les enfants font des activités de stimulation.

Maternité-Vitalité

Sur inscription- femmes enceintes
Un temps de créativité, un lieu pour bouger, se reposer et pour partager son expérience unique.

J'attends bébé en couple

Sur inscription
Atelier en couple pour mieux accueillir bébé. Partage d'expériences, ressources et d'outils corporels pour bien vivre la grossesse et l'accouchement.

Groupe de soutien pour les parents avec enfants à besoins particuliers

Sur inscription
Ce lieu de parole permet aux parents d'enfants à besoins particuliers d'échanger et de partager leurs expériences.

Café-causerie

Sur inscription – aux 2 semaines
Un moment privilégié autour d'un café entre parents pour partager et échanger. Halte-garderie offerte.

Prêt équipements pour bébé

Aide matériel pour futurs parents en fonction du matériel disponible



Vous avez des enfants de 0 à 5 ans?
Vous cherchez des activités stimulantes?
Vous cherchez un lieu de socialisation pour vos enfants?
Vous désirez échanger avec d'autres parents?

**Venez à la Maison
de l'enfance!
Toute une gamme
d'activités gratuites!**






Renseignements & inscriptions



514-333-8989 poste 521

1159 Avenue Sainte Croix, 2^e étage
En arrière du stationnement du
CLSC de Saint-Laurent
Bus 121 et 171

-  Activités sans inscription
-  Dates à préciser
-  Informations à venir-Début tardif