

**BONJOUR À TOI
CHER ÉLÈVE DE
L'ÉCOLE BOIS-
FRANC-AQUARELLE**

On espère que tu vas bien et que tu peux profiter de ces moments à la maison. On s'ennuie de toi!

Nous avons eu l'idée de faire un petit calendrier d'activités pour toi et les gens près de toi. Sauras-tu relever nos défis ? On a hâte que tu nous racontes tout ce que tu as fait!

AVRIL 2020



SEMAINE 1
N'oublie pas, ça va bien aller 😊

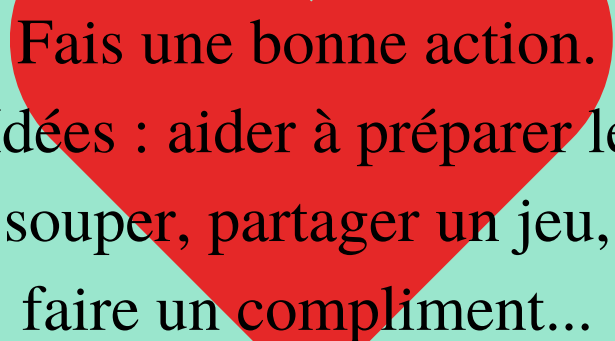
Mercredi 1 avril



Poisson d'avril!

Colle tes meilleurs dessins de poissons **SECRÈTEMENT** dans le dos des personnes avec qui tu habites...

Jeudi 2 avril



Fais une bonne action.
Idées : aider à préparer le souper, partager un jeu, faire un **compliment**...

Vendredi 3 avril



Journée disco!

Mets de la bonne musique et fais-nous ta meilleure chorégraphie

Samedi 4 avril



Journée artiste.

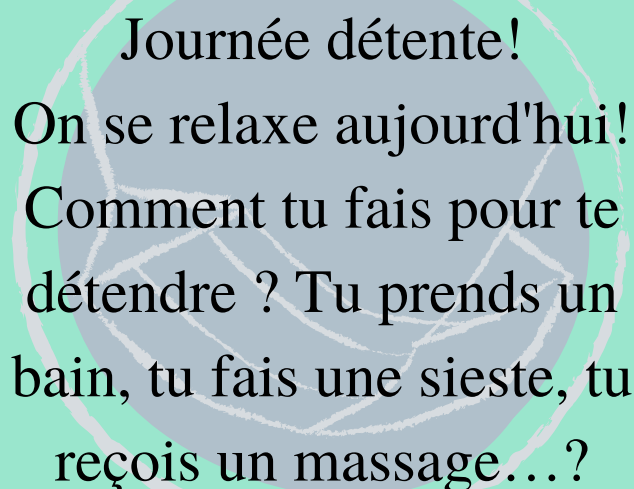
Sois créatif, fais-nous une sculpture, un dessin, une peinture, une bande dessinée, une construction...

Dimanche 5 avril



Lis une histoire.
Regarde ou lis un livre pendant au moins 15 minutes!

Lundi 6 avril



Journée détente!
On se relaxe aujourd'hui! Comment tu fais pour te détendre ? Tu prends un bain, tu fais une sieste, tu reçois un massage...?

Mardi 7 avril



J'ai la bougeotte, on fait du sport!



Combien de temps penses-tu pouvoir en faire ? Pour bouger, tu peux regarder des vidéos de cube énergie sur YouTube, sortir dehors (en respectant bien la distance avec les autres)... D'autres idées?